

**PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
W LUBACZOWIE**

ul. Mickiewicza 45

37-600 Lubaczów
**PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
W LUBACZOWIE**

37-600 Lubaczów, ul. Mickiewicza 45
tel. 16 6321528, fax 17 7852189
NIP 793-13-22-838 Regon 650223627

Lubaczów, dnia 24 lipca 2020 r.

PSI.0710-5-23/20

*Dziekan
Dekanatu Lubaczów
ks. Andrzej Stopyra*

Zwracam się z uprzejmą prośbą do Księdza Dziekana o przekazanie parafianom apelu związanego z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem choroby zakaźnej, jaką jest Covid-19.

W związku ze stale zmieniającą się sytuacją epidemiologiczną i wzrostem zachorowań na Covid-19 Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lubaczowie apeluje, aby dostosować się do obowiązujących rozporządzeń i zaleceń Ministra Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.

Nadmieniam, iż w dalszym ciągu obowiązuje stan epidemii, w związku z tym realne zagrożenie zachorowania na Covid-19 jest duże. Dlatego też w naszym życiu rodzinnym i zawodowym kierujmy się zdrowym rozsądkiem i odpowiedzialnością, by chronić siebie i innych przed potencjalnym zarażeniem.

Pamiętajmy, iż w dalszym ciągu należy:

- często i dokładnie myć ręce oraz je dezynfekować;
- zasłaniać usta i nos w przestrzeniach zamkniętych, zwłaszcza w kościołach, sklepach, urzędach i w innych miejscach gdzie występują skupiska ludzi;
- zachować dystans społeczny co najmniej 1,5 m od rozmówcy;
- podczas powitania unikać uścisków i podawania dłoni;
- unikać dotykania oczu, nosa i ust;
- regularnie myć i dezynfekować powierzchnie dotykowe;
- regularnie dezynfekować swój telefon i nie korzystać z niego podczas spożywania posiłków;
- stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu;
- odżywiać się zdrowo i pamiętać o nawodnieniu organizmu;
- unikać płatności gotówką, korzystać z kart płatniczych;
- korzystać ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie.

To my naszą postawą i zachowaniem zdecydujemy, jak rozwinie się sytuacja epidemiologiczna w naszym miejscu zamieszkania. Wszystkim nam zależy na zdrowiu obywateli powiatu lubaczowskiego, dlatego jedynie wspólne działania mogą doprowadzić do wygaszenia epidemii na terenie naszego regionu.

Z wyrazami szacunku

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Lubaczowie

mgr inż. Tomasz Lichacz